

第6回地域ケアシンポジウム

いつまでも住み慣れた地域で暮らし続けるために

考えよう! 最期まで自分らしく暮らすために

私たちは、年齢を重ね高齢者となり、身体や精神的な衰えにより介護が必要な状態になると、つい気弱になり、家族や世話をしてくれる人の言うことを聞いて生活するものだと決めつけていませんか?

今回は、『自分らしく暮らす』をテーマに、自分のしたい生活、迎えたい最期を実現するために、地域で支援を実践している方々と一緒に、自分らしく地域で暮らし続ける方法について考えていきます。

日時 平成22年 **10月13日(水)**
13:30~16:30
(12時30分開場)

定員 **350名** <参加費無料>
※応募多数の場合は抽選になります。

会場 **武蔵野公会堂**
(東京都武蔵野市吉祥寺南町一丁目6番22号)

プログラム

- 12:30 **受付開始**
- 13:10 **フラダンス**
「マカナ・マヌレア Hula サークル」
- 13:30 **開会**
- 13:35 **講演**
**『落語家さんのヘルパー修行日記
介護は十人十色』**
講師 林家 源平氏(落語家)
- 15:05 **パネルディスカッション**
『考えよう!最期まで自分らしく暮らすために』
コーディネーター 新田 國夫 氏(医療法人社団つくし会 新田クリニック院長)
パネリスト 飯塚 裕久 氏(ユアハウス弥生 所長)
久野 紀子 氏(小金井にし地域包括支援センター 管理者)
島村 八重子 氏(全国マイケアプラン・ネットワーク 代表)
渡邊 昭浩 氏(武蔵野市健康福祉部高齢者支援課長)
- 16:30 **閉会**



● 最寄駅
JR吉祥寺駅または京王井の頭線吉祥寺駅(公園口)下車
南へ向かって徒歩2分
※当日は公共交通機関をご利用下さい。



林家源平氏
昭和44年、故・林家三平師匠に入門。
昭和58年、真打昇進。
ホームヘルパー2級の資格を取得し、5年間、デイサービスで介護スタッフとして働く。自らの体験を元にした講演は聞く人に元気を与える。

お申込み方法 お申込み締切は、**9月30日(木)** (消印有効)

- 往復はがきもしくはFAXでお申込みください。
- インターネットによるお申し込みも可能です。
詳しくは東京都福祉保健局ホームページ
(<http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/>)をご覧ください。
- お申込み1通につき、1名のお申し込みでお願いいたします。
- お申込みの際は、下の表の内容をご記入ください。

お申込み・お問合せ先

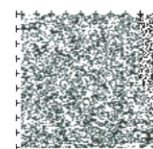
地域ケアシンポジウム事務局
〒107-0062 東京都港区南青山4-1-11
FAX:03-5775-3829 TEL:03-5775-3828

内容に関するお問合せ先

東京都 福祉保健局 高齢社会対策部 計画課
TEL:03-5320-4596(直通)

参加申込書

氏名(ふりがな)		〒		住所	
年齢	職業	電話番号	FAX番号	車いす利用 (利用者のみ)	手話通訳希望 (希望者のみ)



※個人情報とは適正に管理し、本シンポジウム以外では使用いたしません。